

## みき社協

つながり



パソコンの練習



調理実習の手伝い

高齢者大学  
ボランティアとの  
交流会(ポーリング大会)

三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘では、平成21年の開設当初より、地域に開かれた施設をめざし、地域交流活動を推進してきました。今では、はばたき祭りや文化教室などの催し物の開催や様々なボランティア参加、地域の行事への参加など地域の交流拠点として根付いてきています。

P2に活動者との座談会の様子を掲載しております。

## ～もくじ～

- P2 …… 地域交流を支える  
高齢者パワー
- P3 …… 各種募集・お知らせ
- P4 …… 善意銀行・相談  
善意募金報告・職員募集

# 地域交流を支える高齢者パワー

～はばたきの丘での三木市高齢者大学ボランティア活動より～

三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘では、様々なボランティアの協力をいただきながら、地域交流活動を推進してきました。

今回、はばたきの丘での高齢者大学ボランティア活動開始から携わってこられた3名にお集まりいただき、はばたきの丘施設長（八木）がそのパワーの秘密をお伺いしました。



左から、鎌田氏、藤田氏、林氏

## 活動のきっかけは？

**鎌田：**高齢者大学では、3年生が学生自治会を担当する仕組みになっています。大学の目的に、“地域でボランティア活動を積極的にする”とあり、平成24年当時、役員だったみんなで、「障がい者との関わりはどうか」と話し合い、はばたきの丘に決めました。

**林：**とにかく、一度いってみようということなり、見学をさせてもらったら、気持ちよく受け入れてもらい、施設もオープンな印象でここならやれると思いました。

**八木：**施設としても、地域交流を図ることや、常に外部の目が入ることによる透明化を目指していたので、高齢者大学さんからのお話はまさに渡りに船のお話でした。

## 活動されての気づきや現状は？

**林：**喫茶ボランティアから活動を始めて、2、3か月で顔を覚えてもらい、普通に話かけてもらえるようになりました。僕の場合は慣れるまで1年ぐらいかかったかな。活動は自分に向いていたと思います。まさに“継続は力なり”かな。

**藤田：**活動を始めてから、短気な自分に忍耐力がつかえました。利用者みんなが素直で、教わることも多い。一人ひとりとしっかり話し、仲良くなると心を開いてもらえる、活動に来ることで自分が癒されています。

**八木：**利用者にとっても、職員以外の方と向かい合うことができる貴重な“交流の場”となっています。コーヒーも砂糖やミルクの有無など自分の好みを“喫茶のマスター”に伝えることができているのがとても素晴らしいことです。

**鎌田：**一度、喫茶でコーヒーを出し忘れて、すごい怒られたことがありました（一同笑）そんな関係になれたんだと思いました。

**八木：**喫茶の活動から始めて、パソコンや、

クッキング、作業の手伝いなど、活動の幅が広がって調整が大変だと思いますが？

**鎌田：**予定表を作って登録メンバーにメール等で配信して活動をお願いしています。

**藤田：**そこは、鎌田さんの力が大きい。調整の部分が引き継いでいけるといいのですが。

はばたきの丘ボランティア活動の推移 単位：人（述べ）

内容 / 年度	H23	H24	H25	H26
園芸・作品作りなど	156	153	153	235
作業手伝い	—	377	450	500
笑室（喫茶運営）	—	143	187	204
合計	156	673	790	939

## 今後の活動に向けて

**林：**まずは、気軽にボランティア活動を始めるために、体験できる場の情報がたくさんあれば良いと思います。

**藤田：**ボランティア活動はやってみてわかることも多い、私にはこの活動が 있었습니다。ぜひ、多くの方にボランティアに参加してもらいチャレンジしてほしいと思います。

**鎌田：**今、活動をしているメンバーは15名前後、高齢者大学全体での活動までは、なかなか難しいですね。また、機会があればはばたきの丘からも高齢者大学にPRに来てもらいたい。

**八木：**日頃の取り組みにとっても感謝しています。ぜひ、お邪魔させていただけたらと思います。はばたきの丘としても、高齢者大学とさらに連携して両者が活動を継続しながら発展していく取り組みが出来たらと思っています。

本日は、大変貴重なお時間をいただき  
ありがとうございました。

はばたきの丘でのボランティアに  
興味のある方は下記まで


三木市市立障害者  
総合支援センター **はばたきの丘**

☎0794-68-9005 FAX 0794-68-9006




## 募集

## ボランティア・市民活動講座への参加をこの機会に

<p><b>伴走・伴歩 ボランティア講座</b></p> <p>【申込・問合せ先】 ボランティア活動プラザみき ☎(0794)83-0090 FAX(0794)82-6666 E-mail:mvsc@miki.or.jp</p>	<p>視覚に障がいがある方と走ったり歩いたりする知識・技術を学べる講習会です。</p> <p>■と き：12月13日(日) 13:00～15:00 ■ところ：三木市立市民活動センター ■受講料：500円 ■定 員：20名(定員になり次第締切) ■対象者：講座終了後、ボランティア活動を志す方 ■内 容：・視覚障がいについて学ぶ ・視覚に障がいがある方の手引き ・伴走・伴歩実習 ■主 催：ひょうご伴走歩協会三木練習会 ボランティア活動プラザみき</p>
<p><b>協力会員はじまり講座</b></p>  <p>【申込・問合せ先】 三木市ファミリーサポートセンター ☎(0794)82-2395 FAX(0794)82-6666 E-mail:famisapo@miki.or.jp</p>	<p>会員互助型の子育て応援の仕組み「三木市ファミリーサポートセンター」では、子どもの預かりや送迎の協力をしていただける協力会員を募集しています。あなたも一緒に地域の子育ての応援をしてみませんか。気軽にご参加ください。</p> <p>■と き：1月22日(金)・29日(金) 10:00～13:00 ※全2回の講習です。 ■ところ：三木市立市民活動センター ■対象者：子育て応援活動に関心のある方。すでにファミサポ会員の方の受講も可能です。 ■受講料：無料 ■内 容：・時代の子育て事情 ・子どもとの関わり方、発達と事故防止 ・心肺蘇生と応急手当 など ■託 児：開催日の2週間前までに申込みください。</p>

## 成年後見制度について学びませんか？

<p><b>ビデオで学ぶ！ はじめての 「成年後見制度」</b></p>  <p>【申込・問合せ先】 三木市成年後見支援センター ☎(0794)83-0226 FAX(0794)86-0860 E-mail:chiiki@miki.or.jp</p>	<p>成年後見制度の内容と後見人の役割について、ビデオ上映による説明会です。気軽にご参加ください。</p> <p>■と き：11月27日(金) 10:00～11:00 ■ところ：三木市総合保健福祉センター2階 ■内 容：ビデオ「早見優が案内する成年後見制度」上映 ■参加費：無料 ■申 込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。 FAX・Eメールの場合は、<u>名前・住所・電話番号をご記入ください。</u> ☆出前講座 随時受付中！！ 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明をおこないます。お気軽にご相談ください。</p>
--	---

## 障害福祉サービスについて学びませんか

<p><b>はばたき勉強会 三木市の障害福祉を学ぼう！</b></p> <p>【申込・問合せ先】 三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘 ☎(0794)68-9005 FAX(0794)68-9004</p>	<p>■と き：11月24日(火) 13:30～15:00 ■ところ：はばたきの丘 地域交流室 ■内 容：障害福祉制度及び福祉サービスについてのQ &amp; A ※日頃疑問に思っていることについて一緒に勉強していきましょう！ ■講 師：三木市障害福祉課 ■参加費：無料 ■申 込：11月13日(金)までにお電話またはFAX(氏名、電話番号記入)にてお申込み ください。(担当：西井・藤井)</p>
---	---

## お知らせ

## デイサービスセンター利用者作品展



デイサービスセンター三木東、デイサービスセンター細川、デイサービスセンター  
自由が丘の利用者が製作した作品を展示しています。

市役所に用事がある時、近くまで来られた際にはぜひお立ち寄りください。

と き 12月8日(火)～11日(金) 8:30～17:00 ※11日のみ15:00まで

ところ 三木市役所内3階「フロムナード」

地域福祉推進のための市民皆さんからの善意

## 善意銀行預託

ありがとうございました

(敬称略)

## 金銭預託

8/6	匿名	20,000円	地域福祉のために
8/12	菅野 富美江	5,000円	はばたきの丘のために
8/13	みのり農業協同組合	500,000円	みのり農業協同組合合併15周年記念事業として、地域住民に必要な備品購入に
8/14	森 アサコ	20,000円	地域福祉のために
8/19	匿名	5,000円	ボランティア基金へ
8/19	匿名	722円	ボランティア基金へ
8/31	東自由が丘1丁目匿名	5,000円	地域福祉のために
9/3	匿名	20,000円	地域福祉のために
9/3	匿名	20,000円	ボランティア基金へ
9/3	匿名	20,000円	ボランティア基金へ
9/8	イオン三木店	44,000円	5/17フリーマーケットの出展料を地域福祉のために
9/16	細川町老人クラブ連合会	60,000円	一円基金を地域福祉のために
10/1	匿名	20,000円	地域福祉のために
10/2	株式会社本社兵庫三木工場	100,000円	9/13開催の工場祭模擬店の売上金の一部を地域福祉のために
10/5	愛駒会三木分会	20,000円	地域福祉のために

## 物品預託

8/27	匿名	紙おむつ(3袋)、尿とりパッド(3袋)を必要な方に
9/18	吉川町老人クラブ連合会女性部	タオル30枚を地域福祉のために
9/30	匿名	紙パンツ(4袋)を必要な方に

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

## 困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは → 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	11月2日(月)・16日(月) 12月7日(月)・21日(月) 13:30～16:00	72-2940
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市立市民活動センター 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	11月12日(木) 13:30～16:30 12月10日(木) 13:30～16:30 <b>事前予約が必要</b>	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課に お問合せください

善意募金にご協力  
ありがとうございました平成27年度募金額  
3,838,997円

福祉有償運送サービス

本年度も、地域のみなさまのご協力により多くの善意募金が寄せられました。みなさまから寄せられた善意募金により「福祉有償運送サービス事業」「福祉機器貸出事業」等、市民の参画により実施する福祉サービス活動や事業、ボランティア・市民活動の基盤整備として「誰もが安心して暮らすことができる地域づくり」を目指して事業を進めています。ご協力いただきまことにありがとうございました。

## 三木市社協職員募集!

～職場見学も随時行っています!～



三木市社会福祉協議会では職員を募集しています。

## 【募集職種】

- 《正規職員》 デイサービスセンター看護師(正看・准看)
- 《嘱託職員》 デイサービスセンター支援員  
デイサービスセンター看護師(正看・准看)
- 《パート職員》 登録型ホームヘルパー  
デイサービスセンター看護師(正看・准看)  
デイサービスセンター清掃作業員

※詳細はお問合せください。

パート職員の時間・日数は相談させていただきます。

## 【問合せ・応募先】

社会福祉法人 三木市社会福祉協議会

☎(0794)82-4043 担当：廣(ヒロ)