

みき社協



みんな笑顔 小さな訪問

(三樹幼稚園ばら組)



つながり

11月19日、デイサービスセンター三木南に、三樹幼稚園から年長のばら組の子ども達が交流に来てくれました。

子ども達のかわいらしい声が聞こえ、前に並ぶと利用者のみなさんは自然と笑顔がこぼれ、目もパツチリ。

「今日は、おじいちゃん、おばあちゃんとお友達になりになりました」という元気な挨拶の後は、一緒に手遊びをしたり、歌を合唱したり大興奮！あっという間に楽しい時間は過ぎ、お別れの時間。「さくらの葉のしおり」のプレゼントをもらい、利用者のみなさんからは「本当に嬉しい」「また来てな」と声が上がっていました。

～もくじ～

- P2 花から広がる地域の輪
- P3 各種募集・お知らせ
- P4 お知らせ・善意銀行相談

花から広がる地域の輪

～園芸ボランティア in 地域福祉センターひまわり～

「地域福祉センターひまわり」は、緑が丘町に平成9年にオープン。以来18年にわたり、地域に根ざした施設として通所介護（デイサービス）を中心に様々な活動を行ってきました。



この日の活動の成果は
2トトラック2台分



あっという間に片付きました。

今回、施設を華やかに彩られる「ひまわり園芸ボランティア」

の活動を紹介します。11月下旬の少し肌寒い日の早朝、メンバーが徒歩や車で次々とやって来られます。当日来られたのは、男性7名、女性1名の総勢8名。話を伺うと、この日は年に2回（夏と冬）行う施設周りの大掃除の日でした。皆さん手慣れた様子で“がんじき”や“箕”をもって、施設の裏側に回り、早速活動を始められました。

「ひまわり園芸ボランティア」の活動は、6年前の夏ごろから始まりました。当時、喫茶ボランティアをされていた丹羽（にわ）さんとデイサービス利用者との会話の中の「せっかく、大きな庭があるから、たくさんの花をみてみたいなあ」というのがきっかけでした。

園芸の活動は初めての経験だった丹羽さん、とにかくできることからとチューリップの花壇づくりからスタートし、現在では、庭の風景に新聞社から取材にくるほどの活動になりました。



活動を広げていくうちに、苦勞したのが土づくり。1年間かかったとおっしゃる丹羽さん、そんな時に、地域の方から「あなたたちだけでしていたら大変だよ、もっと地域の方と一緒にやってみたら」と言われて、現在のメンバーでもある緑が丘在住の高齢者大学生に声をかけ、そこから地域の人たちとの横のつながりができて、現在では20名を超えるメンバーが活動されています。



活動を支えているのは、利用者からの「きれいな花があると心が落ち着くわ」「気分が華やかになるね」の言葉。

皆さんは、「自分たちは、“ひまわり”応援隊、地域にある福祉の拠点である“ひまわり”を地域に住む自分たちが応援していきたい」「活動にきてほかの人と色々な話をする事は、自身の健康にもつながっている」と話されます。

今後は、子ども達にも声をかけて“ひまわり”が世代間の交流の場としても発展していくようになればと話されていました。



“ひまわり”は地域のボランティアの皆さんに支えられ、共に歩んできました。

きれいに整えられた草花は見るだけで、季節を感じ心を和ませる効果があります。利用者の中には、部屋に飾った花を画材にスケッチされ残される方もおられ、園芸の持つ可能性を感じています。

今後は、ボランティアの皆さんの協力を得ながら、園芸療法などにも取り組み“ひまわり”が地域の皆さんにさらに愛され、多くの人が集えるセンターとなるよう、運営・活動を展開していきます。

募集

ボランティア・市民活動講座への参加をこの機会に

協力会員はじまり講座



【申込・問合せ先】
三木市ファミリーサポートセンター
☎ (0794) 82 - 2395
FAX (0794) 82 - 6666
E-mail: famisapo@miki.or.jp

会員互助型の子育て応援の仕組み「三木市ファミリーサポートセンター」では、子どもの預かりや送迎の協力をさせていただける協力会員を募集しています。あなたと一緒に地域の子育ての応援をしてみませんか。気軽にご参加ください。

- と き：1月22日(金)・29日(金) 10:00～13:00 ※全2回の講習です。
- と ころ：三木市立市民活動センター
- 対象者：子育て応援活動に関心のある方。すでにファミサポ会員の方の受講も可能です。
- 受講料：無料
- 内 容：・時代の子育て事情
・子どもとの関わり方、発達と事故防止
・心肺蘇生と応急手当 など
- 託 児：開催日の2週間前までに申込みください。

み～んなで子育て応援！ 託児ボランティア養成講座



【申込・問合せ先】
ボランティア活動プラザみき
☎ (0794) 83 - 0090
FAX (0794) 82 - 6666

乳幼児を育てる親はさまざまな心配事や不安を抱えており、いろいろな情報や学び場を欲しています。子育て中の方が安心し、集中して学習できる環境や時間を提供する託児ボランティアの養成講座を開催します。

- と き：1月25日～2月8日【毎週月曜日 全3回】 10:00～12:00
 - と ころ：三木市立市民活動センター
 - 対象者：講座終了後、託児ボランティアとして活動する意思がある方
乳幼児を子育て中の親
 - 受講料：1,000円
 - 定 員：20名(定員になり次第締め切ります)
 - 内 容：・子ども、赤ちゃんを対象とした心肺蘇生とAED
・三木市内で見られる子育て事情 他
- 託児あり(1才以上)
要申込み 1月9日まで

成年後見制度について学びませんか？

～皆さんの知りたい段階で下記からお選びください。いずれも参加費は無料です～

講座名	とき・ところ	内容など	申込・問合せ先
どんな制度が概要をまず知りたい ビデオで学ぶ！ はじめての「成年後見制度」	①1/29(金) 三木市総合保健福祉センター ②2/14(日) 三木南交流センター 10:00～11:00 いずれも同じ内容です	ビデオ「早見優が案内する成年後見制度」上映	三木市成年後見支援センター ☎ (0794) 83 - 0226 FAX (0794) 86 - 0860 E-mail: chiiki@miki.or.jp 開催日の前日までに申し込み必要
制度についてしっかり理解したい 成年後見制度を知る市民講座 「成年後見制度と福祉サービス利用援助事業を学ぼう」	①1/26(火) 三木市障害者総合支援センターはばたきの丘 ②2/10(水) 三木市総合保健福祉センター ③2/23(火) 別所町公民館 ④3/ 9(水) 地域福祉センター細川 13:30～15:30 いずれも同じ内容です	定員 15名 講師 司法書士 岩崎隼人氏	三木市社会福祉協議会権利擁護デスク ☎ (0794) 86 - 0889 FAX (0794) 86 - 0860 E-mail: chiiki@miki.or.jp 2/18までに申し込み
後見人の活動を考えている人は… ～権利擁護の理解を深める～ 「市民のための成年後見制度」を学ぼう！	①2/20(土) 三木市総合保健福祉センター ②3/12(土) “ ” 13:30～16:00 2回シリーズ	後見人の果たすべき役割、権利擁護に関する取り組みなど 定員 20名 講師 司法書士 迫田博幸氏	三木市社会福祉協議会権利擁護デスク ☎ (0794) 86 - 0889 FAX (0794) 86 - 0860 E-mail: chiiki@miki.or.jp 2/18までに申し込み

※FAX、Eメールでお申込みの場合は名前、氏名、電話番号を明記ください

お知らせ

文化教室 羊毛フェルト



【申込・問合せ先】
三木市立障害者総合支援センター
はばたきの丘(藤原・上田)
☎ (0794) 68 - 9005

地域の方々を対象とした文化教室を開催します。今回の内容は昨年度大好評でした、「羊毛フェルト」です。針でちくちく刺していくという根気のいる手芸ですが、完成した作品の愛らしさに、夢中になる人が続出です。どうぞ気軽に参加してください。

- と き：平成28年1月26日(火) 10:00～12:00
- と ころ：三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘 笑室
- 参加費：無料
- 定 員：10名(定員になり次第締切) ※教室終了後、希望される方には施設見学会を実施します。
- 申 込：平成28年1月19日(火) までに電話にてお申込みください
- 協 力：イオンリテール株式会社 イオン三木青山店

お知らせ

みき人形劇リレー

と き：3月6日(日) 11時～12時
(10時45分開場)

ところ：三木市立市民活動センター 3階 大会議室

演 目：「こぎつねコンとこだぬきポン」
「ヤンチャメツチャブー」プロの人形劇団
「むずび座」の登場です!要申込み ※3歳以上の入場には
チケットが必要です

●上演協力金 前日まで 500円 当日 550円

●問合せ・チケット申込み

ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

主 催：みき人形劇まつり実行委員会



地域福祉推進のための市民皆さんからの善意

善意銀行預託

ありがとうございます

(敬称略)

金銭預託

10/21	ガールスカウト兵庫第65団	2,000円	地域福祉のために
10/22	第9回三木市高齢者大学卒業生合同歌謡大会	9,240円	10/17開催の「歌謡大会」でのチャリティ募金を地域福祉のために
11/2	匿名	20,000円	地域福祉のために
11/5	自由が丘市民協議会	1,000円	「交流広場フリーマーケット」の売り上げの一部を地域福祉のために
11/6	口吉川地区老人クラブ連合会	55,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	三木南地区老人クラブ連合会	10,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	吉川地区老人クラブ連合会	30,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	自由が丘地区老人クラブ連合会	45,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	三木地区老人クラブ連合会	120,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	青山地区老人クラブ連合会	15,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	緑が丘地区老人クラブ連合会	20,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	志染地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために
11/6	別所地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために
11/9	東自由が丘1丁目(匿名)	14,000円	地域福祉のために
11/9	三木市高齢者大学水墨画クラブ有志一同	11,672円	地域福祉のために
11/13	有限会社 こさる	200,000円	地域福祉のために
11/17	コープこうべボランティアサークル三木地域	5,000円	「三木ボランティアフェスタ」での収益金の一部を地域福祉のために
11/17	三木緑が丘コープ委員会・サークル一同	20,000円	「組合員まつり」での収益金の一部を地域福祉のために
11/18	東播建設労働組合三木支部	8,787円	ボランティア基金へ
11/19	三木市内奉仕七団体親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会	100,000円	地域福祉のために 【奉仕七団体とは(三木ロータリークラブ、三木みどりロータリークラブ、三木ライオンズクラブ、三木東ライオンズクラブ、三木中央ライオンズクラブ、(一社)三木青年会議所、国際ソロブチミスト三木です】

物品預託

11/2	神戸朝日会ASA三木	車いす 3台を地域福祉のために
11/18	匿名	肌着(シャツ、ズボン下、ブリーフ)を必要な方に
11/14	奥崎 勇	もち米 30kgを地域福祉のために

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	1月4日(月)・18日(月) 2月1日(月)・15日(月) 13:30～16:00	72-2940
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市立市民活動センター 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	1月14日(木) 13:30～16:30 2月12日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課に お問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

