

みき社協



遅かれ早かれ、誰しものが認知症になると言われています。

みどりほっとクラブは、認知症になっても安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、さまざまな取り組みを行っています。

その取り組みの1つに、認知症サロン「ぐりーんカフェ」があります。誰がいつ認知症になっても、身近な拠点で地域の仲間と安心して交流し、集うことができることを目的に毎月1回実施しています。集いは、ご本人らしく過ごせる場でもあり、介護者同士が家庭介護等について情報交換をする場でもあります。

7月のサロンでは、七夕会をしました。参加された介護者の方にお話を伺うと、「久しぶりに家族(ご本人)の笑顔を見た。」「同じ悩みを抱える者同士で話ができるのがいい。」という声がありました。

介護者でもあり、みどりほっとクラブの代表でもある堤さんは、「市内で認知症の方が気軽に参加できるサロンが少ないように思う。一つでも多く、このようなサロンが増えてほしい。」と話されていました。

～もくじ～

- P2 …… はばたきの丘で始まった「施設外就労」の取り組み
- P3 …… 各種募集
- P4 …… 赤い羽根共同募金
はばたきの丘 自立訓練利用者募集
善意銀行・相談

目指すのは一般就労

～働きたい!をかなえるために
スタートした「施設外就労」～

三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘の就労継続支援B型事業では、三木市工場公園内にある東洋物産工業株式会社の協力で、「施設外就労」（障害者就労支援事業所の支援員が利用者と同行し、企業内で作業を行うこと）を6月より開始し、現在3名の利用者が一日5時間の施設外就労に取り組んでいます。前半で施設外就労を実現するまでの過程とその思いについて、後半で利用者、職員、企業のインタビューを紹介します。



施設では、開設当初より三木市内の様々な企業の協力を得て作業を請け負うことで、施設内での作業を充実させ、安心して作業に取り組める環境を提供することなどにより、利用者の工賃（いわゆる給料）が少しでも上がるような様々な支援をしてきました。徐々に利用者の作業に対する意識も変わり、真剣に集中して取り組む利用者が増えてきました。そこで、ステップアップを目指し、協力企業の一つである東洋物産工業株式会社に、まずは体験という形で職員と利用者が企業内で働く環境の提供を依頼したところ快諾していただきました。さらに企業側では利用者の働きやすい職場環境の整備、衛生委員会などの場を通じて積極的に障害のある方を受け入れる準備をしてくださったそうです。企業と施設の打ち合わせを重ねながら、数か月間の体験作業を経て、6月1日より、「施設外就労」という形を実現することができました。

インタビュー

- 工場長からは、「会社としても社会貢献にもつながる、こういった取り組みには今後も協力していきたい」と頼もしいコメントをいただきました。
- 施設外就労に取り組む利用者は「ここでは、はばたきの丘での作業よりも時間が短く感じる」、「みなさんと食べる食事の時間が楽しい」、「社員の方から検品が上手とほめられたことが、とても自信となった」などと話し、東洋物産工業で働くことに対し、とても前向きな様子でした。
- 担当職員は、「施設内ではどうしても、利用者の方、職員、家族で生活が完結してしまう。」「助言を受けての作業が多くなってしまいます。」しかし、「施設外就労では多くの人と接しながら、今、何をすべきか次に何をしなければいけないのかなど、自分で考えることが必要になってくる」、「施設外就労に参加している利用者は、近くで見ている、明らかに挨拶、報告・連絡などの社会人としてのマナーやスキルも上がってきているように感じる」、「就労を希望する利用者が就職できることが最終的な目標だが、一つ一つ信頼を重ねながら着実に活動を進めていかないといけない」、「活動を進める上で東洋物産工業株式会社のような社会貢献をされている会社が地域にあることはとても心強い」と話していました。

三木市社協デイサービスセンター・はばたきの丘 利用者作品展覧会のご案内

市内8か所のデイサービスセンターと、障害者総合支援センターはばたきの丘利用者による作品展覧会を開催いたします。

利用者個人の手工芸品や各センターで協力して作り上げた壁画など様々な種類の作品を展示いたします。



展示期間：9月13日(火)～16日(金) 9時～16時
※16日は15時まで
展示場所：三木市役所3階「みつきいホール」

問合せ先

三木市社会福祉協議会 地域生活支援課
〒673-0413 三木市大塚1丁目6番40号
TEL：82-4043 FAX：86-0860

一募集一

介護について学びませんか？

家族介護教室



【申込・問合せ先】
地域生活支援課
☎(0794)82-4043
(9月20日締切)

高齢者を介護している家族や介護に関心のある方を対象に開催いたします。介護の知識や技術の習得、情報交換の場としてご利用ください。

記念講演 10月5日(水) 13:30～15:30 三木市総合保健福祉センター
「一人で抱え込まない介護&楽しくできる認知症予防」
講師：mottoひょうご事務局長 栗木剛氏

以後2会場に分かれて全3回の教室を開催します。いずれかの会場をお選びください。
※特定の回を希望される場合は、申込時にご相談ください。

第1会場 地域福祉センター自由が丘 (10月12日～10月26日 毎水曜日 13:30～)

第2会場 ハートフルプラザみき (11月2日～11月16日 毎水曜日 13:30～)

《内容》・体のメカニズムと更衣介助 ・介護保険で使える福祉用具の紹介
・介護者の健康管理について ～腸内環境と血管年齢～

※第1会場、第2会場とも内容は同じ。

ボランティア・市民活動講座参加者募集！

ボランティア・市民活動入門講座 ～はじめの一步講座～

【申込・問合せ先】
ボランティア活動プラザみき
☎(0794)83-0090

ボランティア・市民活動について学ぶ講座です。活動先や各種ボランティア講習会もご紹介いたします。

■と き：9月30日(金) 10:00～ ■参加費：無料

■対象：ボランティア活動に興味・関心のある方

その他にも託児ボランティア養成講座、福祉レクリエーション講座の参加者も募集しています。

いつまでも元気で歩くために体操をしませんか？

転倒骨折予防教室

【申込・問合せ先】
地域生活支援課
☎(0794)82-4043
(9月5日締切)

「みっきい☆いきいき体操」を中心とした筋力バランスアップ体操、「運動について」などの講話を盛り込んだ転倒骨折予防教室を開催いたします。

■と き：9月15日～12月14日(原則木曜、全14回) 時間はいずれも10:00～11:30
ところ 三木市立総合隣保館

※9月21日、11月2日、12月14日のみ地域福祉センター自由が丘

■対象：市内在住の65歳以上の方で、みっきい☆いきいき体操に初めて取り組む方。

■定 員：先着20名 ■参加費：無料

生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を一緒に応援しませんか？

高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集



【申込・問合せ先】
三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎(0794)83-7300
FAX(0794)86-0860

日常生活において「腰が悪くて掃除ができない」などさまざまなサポートが必要な高齢者の暮らしを支える協力会員の養成講座を開催いたします。

■と き：9月7日(水) 10:00～12:00 地域福祉センター自由が丘

ところ 11月9日(水) 10:00～12:00 緑が丘町公民館

※いずれも同じ内容です ※12月以降も講座を開催します

■内 容：高齢者ファミリーサポートセンターについて / 協力会員の心がまえについて

■対象者：三木市在住で高齢者の自立した生活を応援したい方

■定 員：20名(先着順) ■参加費：無料

■申 込：開催日までに電話・FAXいずれかで申込ください。

FAXの場合は、名前・住所・電話番号・希望する受講日をご記入ください。

成年後見制度について学びませんか？

映像で学ぶ！ はじめての 「成年後見制度」

【申込・問合せ先】
三木市成年後見支援センター
☎(0794)83-0226
FAX(0794)86-0860
E-mail:chiiki@miki.or.jp

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。気軽にご参加ください。

■と き：9月23日(金) 10:00～11:00 吉川健康福祉センター ボランティアプラザ

ところ 10月28日(金) 10:00～11:00 三木市総合保健福祉センター

※いずれも同じ内容です

■内 容：DVD「早見優が案内する成年後見制度」上映 ■参加費：無料

■申 込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。

FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

☆出張講座 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会を
随時受付中!! おこないます。お気軽にご相談ください。

赤い羽根は今年で70周年 今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

共同募金は、「地域のために何かしたいけれど、何をすればよいかわからない」、「時間がなくて直接福祉活動に参加できない」といった住民の方々が、募金を通じて社会福祉・地域福祉に貢献する機会です。住民の方々の募金がまちづくりにつながります。

募金の趣旨にご賛同いただき、三木市の地域福祉活動ご協力をお願いいたします。

運動期間：10月1日～10月31日



8月9日、三宅千恵子様より善意銀行にいただいた寄付金にて乗降リフト付きの福祉車両「たかまる号」を購入させていただきました。車両はデイサービスセンター志染で活用させていただきます。

お一人おひとりに合わせたトレーニングに集中して取り組んでみませんか？



はばたきの丘 自立訓練事業(機能訓練・生活訓練)の利用者を募集しています!! ※65歳未満で身体障がいのある方(機能訓練)、精神障がいまたは知的障がいのある方(生活訓練)が対象となります。自立生活を目指し、生活する為に必要なトレーニングを行います。ご興味のある方はお気軽にお電話下さい。

三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘 【担当】
TEL：0794-68-9005 FAX：0794-68-9006 小松・楠本

平成28年 熊本地震被災地支援金ご報告

合計 781,168円

ご協力いただきましたみなさま
ありがとうございました。

6月20日以降にご協力いただいた団体

- NPO法人ベンチマークぷらす 3,000円
- たんぽぽの会 20,000円
- 三木市更生保護女性会 50,000円
- NPO法人ぴかぴかクラブ、NPO法人にこにこグループ 12,185円

地域福祉推進のための市民の皆様からの善意

金銭預託

6/23	三木歌謡教室	11,000円	地域福祉のために
------	--------	---------	----------

物品預託

6/9	匿名	血圧計 1台	デイサービスセンターひまわりへ
6/13	藤原進一	フォトパネル 9点、写真集	デイサービスセンター細川へ
6/24	匿名	毛糸 20玉	はばたきの丘へ
7/19	三木地区老人クラブ女性部	会員が持ち寄ったタオル1,270枚	三木地区の福祉施設、保育園、幼稚園、小学校、中学校へ

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※7月号掲載の善意銀行寄付預託欄におきまして誤りがありました。

(誤)三宅智恵子 (正)三宅千恵子

三宅様にご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに訂正させていただきます。

善意銀行預託

ありがとうございました

(敬称略)

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	9月5日(月)・20日(火) 10月3日(月)・17日(月) 13:30～16:00	72-2940
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	9月 8日(木) 13:30～16:30 10月 13日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課にお問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

